

市民向け講演会

～病気になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために～

日時：令和元年 10月26日（土）午後2時～午後3時35分

場所：鹿児島市中央公民館 ホール（山下町5番9号）

定員：200名

入場無料
事前に申込み
が必要です

講演テーマ

《在宅生活をいつまでも健康に続けられるように》

演題1 「元気な生活は、お口の健康から
～オーラルフレイルってご存知ですか？～」

講師： 竹内 誠（たけうち まこと）先生
○鹿児島市歯科医師会 理事

演題2 「今日からできる体づくり
～自宅で行える運動の紹介～」

講師： 木藤 正暁（きとう まさあき）先生
○鹿児島県理学療法士協会 公益事業部副部長

※駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※市電：「朝日通り」電停から徒歩約5分。

※バス：「天文館」バス停から徒歩約10分
「金生町」バス停から徒歩約5分。

■申し込み方法

ハガキ、ファックスに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、
10月18日（金）（消印有効）までに鹿児島市在宅医療・介護
連携支援センターへお申し込みください。

■〒890-0064 鴨池新町 7-1

鹿児島市在宅医療・介護連携支援センター

TEL099-298-1037 FAX099-252-4800

