

認知症の人を介護しているご家族の方へ

ご利用ください……

認知症等 見守りメイト



○認知症の人の見守りや話し相手になるボランティアです

鹿児島市には、認知症と思われる高齢者等の見守りや、家族の支援などを行うボランティア『認知症等見守りメイト』がいます。

ご家族などから利用のお申込をいただくと、見守りメイトがあいさつや声かけなどの見守り活動を行います。

一人暮らしに不安を感じている本人やご家族、仕事等により日中が心配というご家族の方は、ぜひ、ご利用ください。



○例えば、こんな時に認知症等見守りメイトが活躍します

生活の様子を見守り 安否確認

カーテンの開閉、夜間の照明の状態等、外から安否の確認をします。

話し相手

自宅を訪問しての声掛けや、玄関先でのお話し相手などを行います。



認知症等見守りメイトは見守り・話し相手が基本です。

ご近所での声かけや あいさつ

外出先のスーパーなどで会ったら、声かけやあいさつを行います。

ご家族の相談相手

介護しているご家族の相談にも応じます。相談内容に応じて、長寿あんしん相談センターが支援を行います。

見守りメイト利用の申請方法などは裏面をご覧ください。

○認知症等見守りメイトとは

認知症等見守りメイトは、「認知症等見守りメイト養成講座」を修了し、鹿児島市に登録しているボランティアです。

○対 象 鹿児島市内の在宅で暮らす認知症等の高齢者

○費 用 無 料

○利用の申請から活動開始まで

<p>①利用申請</p>  <p>利用申請は長寿あんしん相談センターで受付ます。</p>	<p>②見守りメイトへ活動依頼</p>  <p>お住まいの地域や内容に応じて、長寿あんしん相談センターが見守りメイトへ活動を依頼します。</p>	<p>③本人やご家族と顔合わせ</p>  <p>本人やご家族、見守りメイト、担当ケアマネジャー、長寿あんしん相談センターなど、関係者が集まり、見守り活動や緊急時の対応などの打ち合わせをします。</p>	<p>④見守り活動開始</p>  <p>見守り活動が始まります。見守りメイトは、関係者と連携しながら活動します。</p>
--	--	---	--

○見守りメイトの活動について

活動の内容や時間帯、頻度については、ご家族等のご希望も踏まえ、ボランティアである見守りメイトの活動可能な範囲で、話し合いにより決めていきます。

○鹿児島市長寿あんしん相談センターが支援します

認知症の人やご家族から、認知症等見守りメイトを通じて介護や医療、その他の専門的な相談を受けた場合は、長寿あんしん相談センターが支援を行います。

お問合せ・申請は各長寿あんしん相談センター窓口へ

中 央	城南町 32 番 11 号	☎219-4061	伊 敷 台	伊敷台 2 丁目 17 番 15 号	☎218-8760
上 町	大竜町 3 番 17 号	☎219-4815	西 伊 敷	西伊敷 3 丁目 16 番 18 号	☎295-4007
鴨 池 北	鴨池 2 丁目 25 番 1-11 号 (中央保健センター 2 階)	☎812-8825	吉 野	吉野町 3046 番地	☎295-7301
鴨 池 南	新栄町 1 番 11 号	☎813-0880	緑ヶ丘	緑ヶ丘町 35 番 11 号	☎295-9870
城 西	薬師 1 丁目 16 番 9 号	☎813-0130	桜 島	桜島藤野町 1456 番地 1 (桜島地区保健センター内)	☎245-2525
武・田上	田上 3 丁目 13 番 2 号	☎284-0620	吉 田	本城町 1687 番地 2 (吉田福祉センター 2 階)	☎293-7655
谷 山 北	自由ヶ丘 1 丁目 1 番 8 号	☎284-5320	郡 山	郡山町 141 番地 (郡山地区保健センター 1 階)	☎245-6601
谷山中央	谷山中央 3 丁目 383 番地 18	☎263-6260	松 元	上谷口町 2883 番地 (松元支所 3 階)	☎278-7131
谷 山 南	坂之上 2 丁目 17 番 1 号	☎297-5301	喜 入	喜入町 7000 番地 (喜入支所 2 階)	☎343-5131

その他お問合せ 鹿児島市長寿あんしん相談センター本部 〒890-0072 鹿児島市新栄町 1 番 11 号 ☎ 099-813-1040