

認知症の人を介護しているご家族の方へ

ご利用ください……

認知症等 見守りメイト



○認知症の人の見守りや話し相手になるボランティアです

鹿児島市には、認知症と思われる高齢者等の見守りや、家族の支援などを行うボランティア『認知症等見守りメイト』がいます。

ご家族などから利用のお申込をいただくと、見守りメイトがあいさつや声かけなどの見守り活動を行います。

一人暮らしに不安を感じている本人やご家族、仕事等により日中が心配というご家族の方は、ぜひ、ご利用ください。



○例えば、こんな時に認知症等見守りメイトが活躍します

生活の様子を見守り 安否確認

カーテンの開閉、夜間の照明の状態等、外から安否の確認をします。



認知症等見守りメイトは見守り・話し相手が基本です。

ご近所での声かけや あいさつ

外出先のスーパーなどで会ったら、声かけやあいさつを行います。

家族不在時の話し相手

仕事などで家族が不在時に、自宅を訪問し、声かけや話し相手となります。

ご家族の相談相手

介護しているご家族の相談にも応じます。相談内容に応じて、長寿あんしん相談センターが支援を行います。

見守りメイト利用の申請方法などは裏面をご覧ください。

○認知症等見守りメイトとは

認知症等見守りメイトは、「認知症等見守りメイト養成講座」を修了し、鹿児島市に登録しているボランティアです。

○対 象 鹿児島市内の在宅で暮らす認知症等の高齢者

○費 用 無 料

○利用の申請から活動開始まで



○見守りメイトの活動について

活動の内容や時間帯、頻度については、ご家族等のご希望も踏まえ、ボランティアである見守りメイトの活動可能な範囲で、話し合いにより決めていきます。

○鹿児島市長寿あんしん相談センターが支援します

認知症の人やご家族から、認知症等見守りメイトを通じて介護や医療、その他の専門的な相談を受けた場合は、長寿あんしん相談センターが支援を行います。

○お問合せ・お申込

市内 17 カ所の各長寿あんしん相談センター窓口

または

鹿児島市長寿あんしん相談センター本部

鹿児島市新栄町 1 番 11 号

TEL : 099-813-1040 FAX : 099-813-1041