

平成28年度第2回認知症介護教室のご案内

～受講生募集～

鹿児島市では、認知症についての正しい知識や接し方等の講義、介護家族等の不安や負担を軽減するための参加者の交流などを内容とした認知症介護教室を開催します。

ほっと一息つける時間になると思いますので、ぜひご参加ください。

本年度5月開催時の参加者の声・・・

認知症について理解でき、奥深さを感じた。気持ちが軽くなり、安心できた。認知症ならではのエピソードを共有でき元気が出た。等・・・

◆概要

- (1) 対象者：鹿児島市にお住まいの方で、認知症の人を介護する家族、家庭や地域で認知症の人の介護方法を学びたい人
- (2) 講座日数：3日（希望日のみの受講も可です）
- (3) 日程及び講座内容：

日 時	講 座 内 容	講 師 等
10月13日（木） 13：30～16：30	認知症を理解する 2時間 （認知症の基本的な知識）	認知症サポート医等の専門医
	交流会 1時間	
10月24日（月） 13：30～16：30	認知症の介護の仕方 2時間 （模擬演習等実技含む）	認知症介護施設等の介護職員
	交流会 1時間	
11月 8日（火） 13：30～16：30	サービスのいろいろ 1時間 （介護保険制度、権利擁護）	長寿あんしん相談センター
	交流会 1時間	
	家族の思い・体験談 1時間	認知症の人と家族の会

※認知症の人を同伴できます。その際は別室で認知症等見守りメイト等のボランティアが対応します。

- (4) 実施場所：中央公民館 地下会議室
- (5) 受講料：無料
- (6) 定員：各30人
- (7) 申し込み：電話（099-216-1186）又はFAX（099-224-1539）で長寿支援課へ
申込書は裏面にあります。
- (8) 締 切：10月6日（木）
受講者が定員に達していない場合は各講座日の2日前まで受け付けます。

（申し込み先・問い合わせ先）

鹿児島市 長寿支援課 地域包括支援係 担当：町岡
電 話：099-216-1186
FAX：099-224-1539

FAX 099-224-1539

認知症介護教室 申込書

ご記入の上、FAXしてください。

鹿児島市長寿支援課 地域包括支援係 行き

フリガナ	
氏名	
住所	〒（ ）－（ ）
電話	（ ） —
年齢	歳
受講希望日	3日全て 10/13 10/24 11/8
認知症の人の 介護の有無	介護 有 ・ 無 有の方 → 誰を： 夫 妻 父 母 配偶者の父 配偶者の母 その他（ ）
当日、認知症 の人を同伴さ れる予定の 有無	有 ・ 無 有の方 → 性別、年代を教えてください。（ 男 ・ 女 歳代）