

# 認知症介護教室のご案内

## ～受講生募集～

鹿児島市では、認知症についての正しい知識や接し方等の講義、介護家族等の不安や負担を軽減するための参加者の交流などを内容とした認知症介護教室を開催します。

ほっと一息つける時間になると思いますので、ぜひご参加ください。

### ◆概要

- (1) 対象者：鹿児島市にお住まいの方で、認知症の人を介護する家族、家庭や地域で認知症の人の介護方法を学びたい人
- (2) 講座日数：3日 [希望日のみの受講も可です]
- (3) 日程及び講座内容：

日 時	講 座 内 容	講 師 等
5月24日(火) 13:30~16:30	認知症を理解する (認知症の基本的な知識) 2時間	認知症サポート医等の専門医
	交流会 1時間	
5月30日(月) 13:30~16:30	認知症の介護の仕方 (模擬演習等実技含む) 2時間	認知症介護施設等の介護職員
	交流会 1時間	
6月9日(木) 13:30~16:30	サービスのいろいろ (介護保険制度、権利擁護) 1時間	長寿あんしん相談センター
	家族の思い・体験談 1時間	認知症の人と家族の会
	交流会 1時間	

※認知症の人を同伴できます。その際は別室で認知症等見守りメイト等のボランティアが対応します。

- (4) 実施場所：中央公民館（詳細は連絡します。）
- (5) 受講料：無料
- (6) 定員：各30人
- (7) 申し込み：電話（099-216-1186）又はFAX（099-224-1539）で長寿支援課へ  
申込書は裏面にあります。
- (8) 締 切：5月18日(水)  
受講者が定員に達していない場合は各講座日の2日前まで受け付けます。

(申し込み先・問い合わせ先)

鹿児島市 長寿支援課 地域包括支援係 担当：濱崎  
電 話：099-216-1186  
FAX：099-224-1539